

# Atelier thématique – Coordination locale et nutrition

Atelier animé le 6 avril 2021 par Laurence Perrin (ARS Ile-de-France) et Damien Galtier (CRESP, Centre hospitalier FH Manhès).



**Problématique : comment conserver une approche globale systématique autour de la lutte contre la précarité alimentaire, la prévention santé et le développement durable ?**

## 1. Une interaction en 3 dimensions, présentation de l'ARS IDF

[Cliquer ici](#) pour retrouver le PPT de présentation de l'ARS

- Important de développer **une approche systémique de la précarité alimentaire**, englobant un maximum d'acteurs pour répondre à l'ensemble des problématiques d'une personne. Tous les points de vue s'enrichissent les uns les autres !
- Dans cette perspective, **la précarité alimentaire ne doit pas être dissociée de l'éducation nutritionnelle** et les parcours de soins devraient pouvoir s'appuyer sur le territoire.
- Du point de vue de la coordination de la précarité alimentaire : le coordinateur doit savoir où se trouvent les jardins urbains, les coordinations CLS, être en lien avec les écoles, etc.

**Sans une approche globale, difficile de faire le lien entre aide alimentaire, accès aux droits et la santé.**

**Contact** : Laurence Perrin, référente Nutrition, ARS IDF [laurence.perrin@ars.sante.fr](mailto:laurence.perrin@ars.sante.fr)

## 2. Des exemples concrets d'action pour des comportements favorables à la santé, présentation du CREPS

[Cliquer ici](#) pour retrouver le PPT de présentation du CREPS

### ▪ Un circuit santé dans la ville à Evry

L'objectif : sortir de la ville et de l'atelier cuisine pour s'adapter aux règles sanitaires **aller à la recherche d'espaces verts et « mesurer l'impact de la mise en place de l'Activité Physique Adaptée à destination des bénéficiaires de l'Epicerie Sociale »**. Il faut rester dans le lien et demander aux bénéficiaires d'emmener le groupe dans le quartier pour montrer ce qu'ils souhaitent.

▪ **Les projets Prévalim (1 et 2)**

Amélioration de la qualité nutritionnelle dans les épiceries sociales. Le projet est mené auprès de **11 épiceries sociales en Ile-de-France**. Le projet s'inscrit dans l'axe « Action de prévention nutritionnelle visant à la réduction des inégalités sociales de santé » de l'Institut national du Cancer et réunit plusieurs objectifs :

- **Mesurer l'offre** proposée par l'aide alimentaire dans diverses épiceries sociales
- Evaluer les **comportements des bénéficiaires**
- Proposer une boîte à outils pour **aider les bénévoles à informer et orienter les bénéficiaires** vers l'équilibre alimentaire
- Faire **évoluer l'approvisionnement vers plus de diversités**

**Contact** : Damien Galtier [dam.galtier@gmail.com](mailto:dam.galtier@gmail.com)

▪ **Nutri-Top (né des recommandations du rapport Prévalim)**

Dans ces épiceries sociales, on parle beaucoup du Nutriscore. Nutritop est une forme de nutriscore mais qui ne va pas le sens de l'interdit et travaille **l'aller vers, sans culpabiliser les bénéficiaires** s'ils vont vers d'autres produits.



**Autres actions menées conjointement entre acteurs de lutte contre la précarité alimentaire et Acteurs de santé issues du partage du groupe :**

Panier de fruits et légumes avec LINKEE

Paniers solidaires

Projet VRAC avec Plaine commune

Cantine solidaire avec Excellents excédents et d'autres

Cours de cuisine et sensibilisation à l'alimentation (projet ACDC)

Ateliers de cuisine nourricières, de bien manger, de nutrition santé, etc.

Formation des bénévoles au "manger mieux"

Ateliers sensibilisation alimentation menés en partenariat entre CCAS, direction de la santé et autres partenaires (De mon assiette à notre planète)

Visites de fermes

Projets de paniers bios avec la ferme urbaine -Zone sensible ...